

doris fischer

KOSMETIK



Mit Make-up ein paar Jahre wegschummeln

Ist man schon ein paar Jahre länger jung, wirkt die Haut oft fahl, fleckig und uneben. Die Spannkraft nimmt ab und die Konturen verblassen.

Jetzt wird es Zeit für eine neue Beauty-Routine:

Denn aus Gewohnheit schminken sich viele Frauen noch genauso wie mit 20. Mit der richtigen Schminktechnik lassen sich aber durchaus ein paar Jahre optisch wegschummeln.

Hier einige Tipps:

1. Vorbereitung

Bereiten Sie die Haut optimal vor mit der auf Ihren Hauttyp abgestimmten Tagespflege vor. Zum Beispiel mit Pflegecrèmes mit einem ausgewogenen Lipidanteil und Feuchtigkeit. Gönnen Sie sich auch mal ein straffendes Serum/ Ampulle oder eine Liftingmaske (ev. vor einem speziellem Anlass).

2. Grundieren / Foundation

Verwenden Sie eine leichte und eher flüssige Foundation.

Ein kompaktes Make-up mit viel Farbpigmenten und einem hohen Puderanteil sieht schnell nach einer Schminkmaske aus. Flüssige, ultraleichte und serumartige Texturen, ev. sogar mit zusätzlichen pflegenden Wirkstoffen und Leuchtkraft spendenden Farbpigmenten sind besser geeignet. Sie bieten neben zusätzlicher Pflege auch einen sofortigen optischen Weichzeichner-effekt, der das Hautbild glatt und ebenmässig erscheinen lässt.

doris fischer

KOSMETIK



Bestimmen Sie die Nuance an ihrer Kinnpartie.

Meistens reichen wenige Tropfen eines Produkts aus. Mit einem Foundationspinsel oder einem Blenderschwamm aufgetragen, erreichen Sie im Handumdrehen ein natürliches, makellos schönes Schminkergebnis.

3. Glow - Glitter, Glimmer und Schimmer

Am Thema "Glow" kommt man derzeit kaum vorbei.

Dennoch gilt hier vorsichtig und eher dezent einsetzen.

Ein zarter Schimmer auf dem Jochbein (wirkt wie ein Weichzeichner), spiegelt förmlich Falten und Fältchen weg.

Ein Highlighter unter dem höchsten Punkt der Augenbraue und im inneren Augenwinkel, lässt das Auge wach und strahlend wirken.

Vom Farbton werden eher warme, leicht goldene Nuancen empfohlen.

Silberner oder gar weisster Schimmer ist meist sehr intensiv und kalt. Das könnte schnell nach "Showgirl" aussehen.

4. Rouge

Mit dem richtigen Rouge kann man ein Gesicht verjüngen.

Wählen Sie einen frischen Rosé- oder Apricotton. Diese Nuancen schmeicheln jedem Teint. Sie lassen ein müdes Gesicht frisch, wach und jugendlich aussehen.

Ist die Haut an den Wangen eher trocken, bevorzugen Sie eine Crème- oder Gelvariante, statt eines Pouderrouges.

Platzieren Sie das Rouge mit einem Rougepinsel (oder mit den Fingerspitzen) auf den zentralen Rougepunkt (= der höchste Punkt der Wange, der beim Lächeln entsteht) und blenden Sie das Rouge zum Haaransatz hin aus.



5. Augenbrauen

Kräftige, etwas buschige Augenbrauen wirken jugendlich.

Kleine Lücken können Sie mit einem (auf die natürliche Brauenfarbe abgestimmten) Stift oder Brauenpuder aufgefüllt werden.

Mit dem optimalen Verlauf der Braue bestimmt man die Augenpartie. Sie hat Einfluss darauf, ob man eher müde oder offen und wach aussieht.

6. Lippen

Allgemein gilt bei der Wahl des Lippenstifts:

Helle, leuchtende, knallige oder glänzende Farben lassen die Lippen voller erscheinen.

Dunkle Töne lassen sie schmaler aussehen.

Nude oder sehr helle Farben im Hautton lassen die Lippen fast verschwinden.

Im Alter nimmt das Lippenvolumen meist etwas ab. Aus diesem Grund sind zu dunkle und matte Farben tabu. Aber wählen sie stattdessen frische, gerne auch kräftige Farben. Wenn die Zähne etwas gelblich sind, sollte man besser kühle Farben wählen.

Schon ein pudriges Nude-rosé lässt das Lächeln frisch wirken. Oder darf es ein knalliges Pink sein?

Läuft der Lippenstift in die Fältchen, liegt es nicht ausschliesslich an der Textur, sondern eher an einer Überdosierung des Produkts.

Massieren Sie zuerst etwas Farbe vorsichtig mit einem Lippenpinsel (oder mit den Fingerspitzen) in die zarte Lippenhaut. Anschliessend tragen Sie ev. noch eine dünne Schicht Farbe auf. Überschüssige Reste werden mit einem Papiertuch abgetupft.

doris fischer

KOSMETIK



Ebenfalls können Sie einen Lippenkonturenstift benutzen. Vorsicht beim allfälligen korrigieren der Lippen.

Quelle:

Beauty-Forum

Ausgabe 11/18

Doris Fischer Kosmetik

079 158 17 13

Neudorfstrasse 1, 5727 Oberkulm
info@df-kosmetik.ch, www.df-kosmetik.ch